



LET'S
WALK TO
SCHOOL



Spring WOW Top Ten Challenge

Dear parent/carer,

As you know, our school takes part in Living Streets' WOW – walk to school challenge which encourages children to walk to school and enjoy the many benefits this simple act brings.

WOW is a pupil-led initiative where children self-report how they get to school every day. If they travel actively (walk/wheel, cycle, scoot or Park and Stride) once a week for a month, they get rewarded with a badge. It's that easy!

This term, we're also getting involved in their **spring #WOWTopTen challenge**. The more pupils walk/wheel, cycle, scoot or Park and Stride to school **throughout February** the better our chance of topping the local and national leaderboards. So, the message is, let's travel actively to school this February!

What are the benefits of walking to school?

Walking to school helps children feel happier and healthier and arrive to school refreshed, fit and ready to learn. More families walking means fewer cars on the road during the school run, helping to reduce congestion and pollution at the school gates.

What if you can't walk to school?

If you live too far away or don't have time to walk the whole way to school, you can Park and Stride to help your child earn their WOW badge and help us move up the leaderboard. Park at least ten minutes away from the school and walk/wheel the rest of the way.

Where walking to school isn't an option, our schools team work with school staff, including SENCO, to establish a bespoke approach to WOW that works best for their school community's needs.

To ensure inclusivity, we offer a range of suggestions to schools for those that are unable to travel actively to school, these include pupils becoming WOW Ambassadors, leading assemblies, creating active travel notice boards, and other activities within the school day.

If you have any questions on the adaptability of WOW in SEND schools or have suggestions of how we can improve, we would love to hear your thoughts. Please email walktoschool@livingstreets.org.uk

Will you join us and help get our school to the top of the local and national leaderboards?

Thousands of pupils across the UK are enjoying the benefits of walking to school thanks to all of Living Streets' walk to school campaigns.

Don't forget to tweet and tag **@livingstreets** and use the hashtag **#WOWTopTen** during the month of February on your walk to school.

Let's continue to swap those school runs for school walks.



DEWCH I NI
GERDDED I'R
YSGOL




Her Gwanwyn WOW Deg Uchaf



Annwyl riant/gofalwr,

Fel y gwyddoch, mae ein hysgol yn cymryd rhan yn y prosiect Living Streets WOW – yr her cerdded i'r ysgol - sy'n annog plant i gerdded i'r ysgol a mwynhau'r manteision a ddaw drwy cerdded.

Mae WOW yn fenter dan arweiniad disgyblion lle mae plant yn hunan-adrodd sut maen nhw'n cyrraedd yr ysgol bob dydd. Os ydynt yn teithio'n llesol (cerdded/olwyno, beicio, sgwtera neu parcio a cherdded) unwaith yr wythnos am fis, maent yn cael eu gwobrwyo â bathodyn. 

Tymor yma, rydym hefyd yn cymryd rhan yn yr **her gwanwyn #WOWDegUchaf**. Y mwyaf o ddisgyblion sy'n cerdded/olwyno, beicio, sgwtera neu Parcio a Cherdded i'r ysgol **drwy gydol mis Chwefror** y gorau yw ein siawns o fod ar dop y byrddau arweinwyr lleol a chenedlaethol. Felly, y neges yw, gadewch i ni deithio'n llesol i'r ysgol ym mis Chwefror eleni!

Beth yw'r manteision o gerdded i'r ysgol?



Mae cerdded i'r ysgol yn helpu i blant deimlo'n mwy hapus a iach, ac maent yn cyrraedd yr ysgol wedi'i hadnewyddu ac yn barod i ddysgu. Mae mwy o deuluoedd yn cerdded yn golygu llai o geir ar y ffordd yn ystod cyfnod yr ysgol, gan helpu i leihau tagfeydd a llygredd wrth gatiâu'r ysgol.

Beth os na allwch gerdded i'r ysgol?

Os ydych chi'n byw yn rhy bell neu os nad oes gennych amser i gerdded yr holl ffordd, gallwch barcio a cherdded i helpu'ch plentyn i ennill ei fathodyn WOW a'n helpu i symud i fyny'r bwrdd arweinwyr. Parciwch o leiaf 10 munud i ffwrdd o'r ysgol a cherddwch / olwyno gweddill y ffordd.

Lle nad yw cerdded i'r ysgol yn opsiwn, mae ein tîm ysgolion yn gweithio gyda staff yr ysgol, gan gynnwys SENCO, i sefydlu fersiwn o WOW sy'n gweithio orau ar gyfer anghenion yr ysgol.

Er mwyn sicrhau cynwysoldeb, rydym yn cynnig amrywiaeth o awgrymiadau i ddisgyblion nad ydynt yn gallu teithio'n llesol i'r ysgol, mae'r rhain yn cynnwys bod yn Llysgenhad WOW, arwain cynulliadau, creu hysbysfyrddau teithio llesol, a gweithgareddau eraill o fewn y diwrnod ysgol.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am addasrwydd WOW mewn ysgolion SEND neu os oes gennych awgrymiadau ar sut y gallwn wella, byddem wrth ein bodd yn clywed eich meddyliau. E-bostiwch walktoschool@livingstreets.org.uk

A wnewch chi ymuno â ni a helpu ein hysgol i frig y byrddau arweinwyr lleol a chenedlaethol?

Mae miloedd o ddisgyblion ledled y DU yn mwynhau manteision cerdded i'r ysgol diolch i holl ymgyrchoedd cerdded i'r ysgol Living Streets.

Peidiwch ag anghofio tagio **@livingstreets** a defnyddio'r hashtag **#WOWDegUchaf** yn ystod mis Chwefror ar eich taith cerdded i'r ysgol.

Gadewch i ni barhau i gyfnewid rhediadau ysgol ar gyfer teithiau cerdded ysgol!

